

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	TIZIANA CONGIU
Indirizzo	VIA MONTE GRAPPA 82, SASSARI
Telefono	0792061004
Fax	
E-mail	tiziana.congiu@atssardegna.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	04/09/1980

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da Settembre 2020 ad oggi: Dirigente Medico Diabetologo presso la S.S. di Diabetologia e Malattie del Metabolismo del Distretto di Sassari.

Dal 31/12/2018 al 31/08/2020: Dirigente Medico nella disciplina di Diabetologia e Malattie Metaboliche presso l'U.O. di Diabetologia dell'Ospedale Cesare Zonchello di Nuoro e Distretto di Macomer, ASL Nuoro

Dal 16/09/2014- 30/12/2018: Dirigente Medico nella disciplina di Diabetologia e Malattie Metaboliche presso l'U.O. di Diabetologia dell'Ospedale Nostra Signora della Mercede di Lanusei, ASL Lanusei

Dal 19/03/2013 al 31/08/2014: incarico di collaborazione libero professionale in qualità di Dirigente Medico nella branca di Endocrinologia nell'ambito delle attività relative al piano per l'abbattimento delle liste d'attesa, per un totale di 25 ore settimanali, presso il Servizio di Diabetologia e Malattie Metaboliche dell'Azienda Sanitaria n°7-Carbonia, distretto di Iglesias. N.B.: essendo stata espletata l'attività Endocrinologica presso il Servizio di Diabetologia, in giorni e orari definiti e su indicazione del Responsabile del Servizio, è stata svolta anche attività di Diabetologia allo scopo di venir incontro alle esigenze del Servizio stesso.

Da Agosto 2012 ad Aprile 2013: sostituzioni occasionali di specialista ambulatoriale nelle branche di Endocrinologia e Diabetologia (presso Azienda Sanitaria n°1,2,3,4,5,6,7,8) per un totale di 541 ore di Endocrinologia nell'anno 2012, di 98 ore di Diabetologia nell'anno 2012, di 188,5 ore di Endocrinologia nell'anno 2013 e di 60,5 ore di Diabetologia nell'anno 2013.

Dal 6 Ottobre 2012 al 26 Gennaio 2013: incarico di specialista ambulatoriale a "titolo provvisorio" nella branca di Endocrinologia - ai sensi dell'art. 23, comma 7, dell'A.C.N. vigente del 29/07/2010, di n. 5 ore settimanali presso il Poliambulatorio di Nuoro, per un totale di 80 ore.

Sostituzioni occasionali di Medicina Generale c/o ASL 8:

- dal 2009 al 2011: c/o ambulatori San Nicolò Gerrei, Ballao, Armungia (CA)
- Gennaio 2010: c/o ambulatorio Villasalto (CA)

- Agosto 2010: c/o ambulatorio Silius (CA)
- Luglio-Novembre 2011: c/o ambulatorio Flumini di Quartu (CA)

Sostituzioni occasionali Medico di Continuità Assistenziale c/o ASL 8:

- Maggio 2007 totale ore 23
- Giugno 2007 totale ore 26
- Luglio 2007 totale ore 12
- Settembre 2007 totale ore 36
- Ottobre 2007 totale ore 23
- Gennaio 2008 totale ore 24
- Settembre 2008 totale ore 23

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio (durata legale anni cinque, immatricolazione nel 2007, frequenza del corso a tempo pieno) conseguita ai sensi del D.Lgs. n° 368/1999, in data 31-07-2012 presso l'Università Degli Studi di Cagliari con voti 50/50, menzione di lode e menzione speciale. Titolo della tesi: *Studio fenotipico e genetico del metabolismo glucidico in una popolazione di bambini e adolescenti sardi con eccesso ponderale*. Relatore: Prof. Marco Giorgio Baroni. Direttore della Scuola Prof. Stefano Mariotti.

Abilitazione all'esercizio della professione medica nella sessione Seconda 2006.

Laurea in Medicina e Chirurgia in data 27-10-2006 (a.a 2005-2006) presso l'Università Degli Studi di Cagliari con voti 110/110, menzione di lode e menzione speciale. Titolo della tesi: *Valore predittivo della IFG 100 nella identificazione dell'alterata regolazione glicemica in una popolazione obesa in età evolutiva della Sardegna*. Relatore: Prof. Marco Giorgio Baroni.

Maturità scientifica conseguita presso il Liceo Scientifico Statale Pitagora di Isili, anno scolastico 1998-1999, con voti 100/100.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Sub-Investigatore nel Trial Multicentrico internazionale "DUAL", studio di confronto sull'efficacia e sicurezza della combinazione insulina degludec/liraglutide, dell'insulina degludec e del liraglutide in soggetti con diabete tipo 2, presso la Diabetologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari (Principal Investigator Prof. Marco G. Baroni), 2011-2012.

Sub-Investigatore nel Trial Multicentrico internazionale "DEFEND-1" per la sperimentazione di fase III del farmaco oteelixumab (sviluppato per il trattamento del diabete di tipo 1) presso la Diabetologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari. (Principal Investigator Prof. Marco G. Baroni), 2009-2012.

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Partecipazione in qualità di docente al Camposcuola residenziale "Foresta Montarbu". Interventi sullo stile di vita come strumento di prevenzione e terapia. Seui, Foresta Montarbu, 5-6 Settembre 2015.

Partecipazione al Camposcuola per operatori sanitari e persone con Diabete Mellito tipo 1. Villagrande Strisaili, Hotel Orlando, 29-11-2014

Tutor Didattico di Patologia Endocrina presso il Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Preventive e Adattate della Facoltà di

Medicina e Chirurgia di Cagliari per un totale di 30 ore dal 27/02/2012 al 09/03/2012

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Buona conoscenza e competenza nell'uso dei pacchetti applicativi Office (Word, Excel, Power Point), applicativi webmail ed internet, utilizzo nella pratica clinica della cartella Smart Digital Clinic, Portale Sisar, Sistema Marno, dei dispositivi FGM (fast glucose monitoring), CGM (continuous glucose monitoring) e CSII (continuous subcutaneous insulin infusion)

**ALTRO (PARTECIPAZIONI A
CONVEGNI, PUBBLICAZIONI,
COLLABORAZIONE A RIVISTE)**

Partecipazione a numerosi eventi formativi (corsi, convegni) accreditati ECM, a livello regionale e nazionale, inerenti alle patologie endocrino metaboliche, nell'ambito del continuo aggiornamento necessario alla pratica clinica.

Autrice di 38 abstracts pubblicati su riviste nazionali/internazionali e/o su abstracts books congressuali.

Autrice delle seguenti pubblicazioni su rivista nazionale/internazionale censite su pubmed:

1. Incani M, Cambuli VM, Cavalot F, Congiu T, Paderi M, Sentinelli F, Romeo S, Poy P, Soro M, Pilia S, Loche S, Cossu E, Trovati M, Mariotti S, Baroni MG. Clinical application of best practice guidelines for the genetic diagnosis of MODY2 and MODY3. *Diabet Med.* 2010 Nov;27(11):1331-3.

2. Romeo S, Sentinelli F, Cambuli VM, Incani M, Congiu T, Matta V, Pilia S, Huang-Doran I, Cossu E, Loche S, Baroni MG. The 148M allele of the PNPLA3 gene is associated with indices of liver damage early in life. *J Hepatol.* 2010 Aug;53(2):335-8.

3. Cambuli VM, Incani M, Cossu E, Congiu T, Scano F, Pilia S, Sentinelli F, Tiberti C, Cavallo MG, Loche S, Baroni MG. Prevalence of type 1 diabetes autoantibodies (GADA, IA2, and IAA) in overweight and obese children. *Diabetes Care.* 2010 Apr;33(4):820-2.

4. Cambuli VM, Incani M, Pilia S, Congiu T, Cavallo MG, Cossu E, Sentinelli F, Mariotti S, Loche S, Baroni MG. Oral glucose tolerance test in Italian overweight/obese children and adolescents results in a very high prevalence of impaired fasting glycaemia, but not of diabetes. *Diabetes Metab Res Rev.* 2009 Sep;25(6):528-34.

5. Mancina RM, Burza MA, Maglio C, Pirazzi C, Sentinelli F, Incani M, Montalcini T, Pujia A, Congiu T, Loche S, Pilia S, Wiklund O, Borén J, Romeo S, Baroni MG. The COBLL1 C allele is associated with lower serum insulin levels and lower insulin resistance in overweight and obese children. *Diabetes Metab Res Rev.* ;29(5):413-6. doi: 10.1002/dmrr.2408. Jul 2013.

6. Di Bonito.P, Licenziati MR, Baroni MG, Congiu T, Incani M, Iannuzzi A, Maffei C, Perrone L, Valerio G, Miraglia Del Giudice E. High normal post-load plasma glucose, cardiometabolic risk factors and signs of organ damage in obese children. *Obesity*, volume 22, numero 8, Agosto 2014.

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Socio AME (Associazione Medici Endocrinologi)

Socio SID (Societa' Italiana di Diabetologia)

Socio AMD (Associazione Medici Diabetologi)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art.13 del D.Lgs. 196/2003.

SASSARI __22-02-2021_____

NOME E COGNOME (FIRMA)

Fiziano Congiu