

INFORMAZIONI PERSONALI Pes Annadele

POSIZIONE RICOPERTA Direttore - ex art 22 - S.C. Cure Territoriali – CSM Cagliari 3

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 12/08/2020 ad oggi Direttore - ex art 22 - S.C. Cure Territoriali – CSM Cagliari 3 DSMD Zona Sud

Nel 2020 Psichiatra componente del gruppo di lavoro su “Procedura prevenzione, contenimento e gestione degli atti di violenza a danno degli operatori sanitari” Racc. Minist n 8. (Deliberazione Comm. Straordinario del N 28 del 13/11/2020)

Dal 15/01/2019 ad oggi Responsabile dell’Ambulatorio sui Disturbi del Comportamento Alimentare – DSMD Zona Sud (Determinazione Direttore ASL N 55 del 15/01/19)

Dal 11/06/2018 al 15/01/2019 Componente del gruppo di lavoro dell’Ambulatorio sui Disturbi del Comportamento Alimentare – DSM ASL Cagliari

Dal 2016 al 2019 Sostituto per le assenze brevi del Direttore CSM Assemini – Cagliari 3

Dal maggio 2013 ad oggi Responsabile dei progetti riabilitativi del CSM Assemini

Dal 2017 ad oggi Conduttrice Gruppi Psicoanalisi Multifamiliare CSM Cagliari 3

07/01/2013 ad oggi Dirigente Medico di Psichiatria CSM Assemini

03/2010–03/2012 Dirigente Medico di Psichiatria a tempo determinato CSM Assemini

16/10/2009–06/01/2013	Dirigente Medico di Psichiatria ASL6 CSM Sanluri
15/10/2007–15/10/2009	Dirigente Medico di Psichiatria ASL5 Ser.D. Oristano
04/09/2006–14/10/2007	Dirigente Medico di Psichiatria ASL3 SPDC Nuoro e CSM Sorgono
03/10/2005–03/09/2006	Dirigente Medico di Psichiatria ASL7 Carbonia SPDC
2005	Medico Tossicologo Casa Circondariale di Buoncammino ASL8 Ser.D.Cagliari
12/2003–08/2004	Dirigente Medico di Psichiatria ASL8 CSM Ca-Ovest, Cagliari
07/2003–09/2005	Consulenza Medico Specialistica in qualità di Psichiatra Associazione Italiana per l'Assistenza agli Spastici (A.I.A.S.)
2010	Componente del Collegio Tecnico, Valutazione 2° Istanza ASL6 Direzione Generale, Sanluri
2006–2010	Docenze di: Psicopatologia Generale, Psicopatologia speciale e Psichiatria clinica, Clinica e Psicoterapia Bionomica delle Psicosi (I e IV aa del corso); Assistente alla Formazione Bionomica Personale in Gruppo III anno del corso, col Dott. C. Widmann Scuola quadriennale Superiore di Psicoterapia Bionomica (Ric. dal Ministero dell'Università D.M. del 9/10/2001)
2006-2008	Formazione come Didatta ICSAT, Scuola Psicoterapia Bionomica (Ric. dal Ministero dell'Università D.M. del 9/10/2001)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1998 **Laurea Medicina e Chirurgia**
Facoltà di Medicina e Chirurgia, Cagliari
- 2002 **Specializzazione in Psichiatria**
Facoltà di Medicina e Chirurgia, Cagliari
- 05/2003–06/2006 **Medico Interno**
Servizio Psichiatria Forense ASL8, Cagliari
- 2006 **Specializzazione in Psicoterapia Bionomica**
Scuola Superiore quadriennale in Psicoterapia Bionomica (Ric. Min. D.M.09/10/2001) Cagliari
- 05/2008–09/2013 **Psicoanalisi Individuale**
con Psicoanalista dell'Associazione Italiana di Psicoanalisi
- 2020 **Analisi Individuale**
con Analista Membro Didatta AIPA e AISPT
- Dal 2011 ad oggi **Aggiornamento e Supervisione Gruppi Psicoanalisi Multifamiliare**
- AA 2017/2018 **Corso di Perfezionamento sui Disturbi del Comportamento Alimentare presso Università Cattolica del Sacro Cuore – ROMA**
- 2018-2019 **Corso di formazione regionale su Diagnosi e Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare e del Peso**
- 2019 **Corso di formazione regionale su**
“Diagnosi e Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare e del Peso, focalizzato sul caso grave”
- Nel 2020 **Responsabile Scientifico del corso di formazione-supervisione:**
“La diagnosi e il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare e del peso. Il caso grave”
- Nel 2020 **Responsabile Scientifico del corso di formazione:**
“La supervisione nei gruppi di terapia multifamiliare”
- Nel 2020 **Responsabile Scientifico del corso di formazione su:**
“Interventi orientati alla DBT nei Disturbi Alimentari”

Partecipazione a numerosi eventi formativi attinenti agli aspetti professionali e organizzativi (superamento dei crediti formativi previsti dalla vigente normativa)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue buona conoscenza inglese e francese

Competenze informatiche Buone capacità nell'utilizzo dei comuni mezzi informatici

Competenze organizzative e gestionali

- Indirizzo e coordinamento delle attività del CSM e delle risorse umane assegnate.
- Predisposizione e promozione di procedure e protocolli sugli interventi multidisciplinari integrati;
- Promozione percorsi formativi mirati all'accrescimento delle competenze e della professionalità degli operatori, sia per figura professionale che per ambito di lavoro;
- Miglioramento dell'appropriatezza e dell'ottimizzazione del sistema di risposta assistenziale;
- Attivazione di interventi riabilitativi e psicoterapici di gruppo nei CSM a favore di utenti con patologie gravi
- Attivazione di modelli di empowerment organizzativo nell'area della salute mentale, rivolti a utenti e familiari.

- Pianificazione e monitoraggio delle attività relative alla salute mentale

- Da 15 anni esperienza maturata con gruppi multiprofessionali in ambito sociosanitario e sociale con importanti aspetti di intervento correlati alla comunicazione ed allo spirito di squadra.
- Da 15 anni competenze ed esperienze organizzative acquisite nella attività di gestione e coordinamento di risorse umane all'interno dell'organizzazione sociosanitaria e aziendale.

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE:

La sottoscritta Annadele Pes si dichiara consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del DPR 28.12.2000 n°445 per le dichiarazioni mendaci e nelle ipotesi di falsità in atti; è consapevole, altresì, di incorrere nella decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato dall'azienda, qualora in sede di controllo emerga la non veridicità del contenuto delle dichiarazioni sopra riportate.