

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	Piras Alessandra
Indirizzo	[REDACTED]
Telefono	[REDACTED]
Fax	[REDACTED]
E-mail	[REDACTED]
Nazionalità	italiana
Data di nascita	09/12/1960

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Dal 10.04.96 al 17.11.96 Dirigente Medico di I liv di Psichiatra, con incarico a tempo determinato, con rapporto di lavoro a tempo pieno, presso .C.S.M. di San Gavino M. – Distretto di Guspini- ASL di Sanluri
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego Dal 18.11.96 al 09.02.97 Coadiutore Sanitario di Psichiatria presso il Ser.T di Oristano – ASL di Oristano
- Principali mansioni e responsabilità
- Qualifica conseguita Dal 10.02.97 al 09.10.97 Dirigente Medico di I liv di Psichiatra, con incarico a tempo determinato, con rapporto di lavoro a tempo pieno, presso il .C.S.M. di San Gavino M. – Distretto di Guspini- ASL di Sanluri
- Principali mansioni e responsabilità
- Dal 16.10.97 al 24.10.98 Dirigente Medico di I liv di Psichiatra, con incarico a tempo determinato, con rapporto di lavoro a tempo pieno, presso il .C.S.M. di San Gavino M. – Distretto di Guspini- ASL di Sanluri
- Dal 26.10.98 al 31.05.99 Dirigente Medico di I liv di Psichiatra, con incarico a tempo determinato, con rapporto di lavoro a tempo pieno, presso il .C.S.M. di San Gavino M. – Distretto di Guspini- ASL di Sanluri
- Dal 01.08.99 al tutt'oggi Dirigente Medico di Psichiatra, con incarico a tempo indeterminato, con rapporto di lavoro a tempo pieno, presso il D.S.M., U.O. C.S.M. di Quartu Sant'Elena - ASL 8 Cagliari
- Dal 06.02.2020 conferimento (Deliberazione del Commissario Straordinario N. 82) incarico di sostituzione di Direzione di S.C. Cure Territoriali CSM Cagliari 2 – DSM D Zona Sud ATS, ai sensi dell'art. 22 del CCNL Area Sanità del 19/12/2019
- Collabora con il Direttore del DSMD Sud Sardegna, che ha sostituito nelle assenze brevi, relativamente all'organizzazione delle attività del DSMD e contribuisce all'interno del CSM CA2, che dirige, all'attività clinico-assistenziale,

volta alla presa in carico di vecchi e nuovi utenti.

Con particolare riguardo per le patologie psichiatriche "maggiori" (Disturbi Psicotici, Disturbi dell'Umore e gravi Disturbi di Personalità), offre agli utenti le proprie competenze cliniche, farmacologiche e psicoterapeutiche, promuovendo in essi i processi riabilitativi a cui vengono avviati. Accoglie, comunque, anche le richieste, provenienti dal territorio, relative a Disturbi d'Ansia e dell'Umore di minor gravità rispetto alla precedente tipologia d'utenza.

Dal 2000 progetta, coordina e conduce, presso il C.S.M. di Quartu Sant'Elena, Corsi Psicoeducazionali di gruppo, per Pazienti e Familiari, dapprima sulla Schizofrenia, poi sul Disturbo Bipolare.

Sulla base della formazione professionale acquisita, delle attitudini e competenze mostrate, dell'attività assistenziale ed organizzativa espletata, dei risultati conseguiti e visto l'articolo 27 - lettera c del vigente contratto della dirigenza medica del SSN, le viene conferito nel 2004 l'*incarico di funzioni operativo professionali relativo alla Psicoterapia di Gruppo*.

Svolge ruolo di Tutor per i tirocinanti specializzandi in Psicoterapia e, iscritta all'Albo dei Formatori della ASL di Cagliari dal 2015, si occupa di Formazione professionale, mettendo a disposizione all'interno del DSM, le proprie competenze maturate, dal 2003 a tutt'oggi, attraverso l'esperienza di docenza, presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Istituto di Formazione e Ricerca per Educatori e Psicoterapeuti '93 (SSPC-IFREP) di Roma, per la sede di Cagliari, dove svolge attività didattica, di supervisione e psicoterapeutica.

Dal 01.08.99 al 31.12.2016 Attività libero.professionale intramoenia in qualità di Psichiatra e Psicoterapeuta

Dal 01.01.2017 a tutt'oggi Attività libero.professionale extramoenia in qualità di Psichiatra e Psicoterapeuta

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Diploma di maturità classica presso il Liceo "Calasanzio" di Sanluri con voto 58/60
- 1990: Laurea in Medicina e Chirurgia presso Università di Cagliari con voto 110/110 lode
- 1995: Specializzazione in Psichiatria presso l'Università di Cagliari con voto 50/50 e lode
- 2002: Specializzazione in Psicologia Clinica e Psicoterapia presso l'Università Pontificia Salesiana con voto 29/30 "Magna cum laude"
- 2014-15: La Formazione Manageriale e il Miglioramento Qualitativo dei Servizi e delle Prestazioni del Sistema Sanitario:  
"Progetto Alessandro Fleming" (Codice N.652- Edizione 9 del 2014, Codice N.828 Edizione 6 del 2015).  
organizzato dall'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari

2017: Formazione Psicoterapeutica EMDR Livello I (Cagliari 06-08.10.2017)

2018: EMDR Livello II (Roma 26-28.01.18)

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

Competenze di responsabilità, affidabilità e autonomia.  
Esercita il potere personale, nel rispetto di sé e degli altri

*Acquisite nel corso della vita e  
della carriera ma non  
necessariamente riconosciute  
da certificati e diplomi ufficiali*

**PRIMA LINGUA**

**Italiano**

**ALTRE LINGUE**

**inglese**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione  
orale

elementare  
elementare  
elementare

**francese**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione  
orale

elementare  
elementare  
elementare

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Acquisizione di capacità e competenze relazionali nel lavoro di équipe  
multiprofessionale caratteristico dell'operare in psichiatria

*Vivere e lavorare con altre  
persone, in ambiente  
multiculturale, occupando posti  
in cui la comunicazione è  
importante e in situazioni in cui  
è essenziale lavorare in  
squadra (ad es. cultura e  
sport), ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Coordinamento di gruppi di lavoro per realizzazione di progetti sia in ambiti  
lavorativi che sociali.

*Ad es. coordinamento e  
amministrazione di persone,  
progetti, bilanci; sul posto di  
lavoro, in attività di  
volontariato (ad es. cultura e  
sport), a casa, ecc.*

Svolge attività clinica, sia nella sede centrale, che in quella periferica del CSM,  
lavorando in un contesto d'équipe e promuovendo un potenziamento della rete  
assistenziale attraverso un raccordo con la Medicina di Base, i Servizi Sociali, e  
gli altri Servizi territoriali, Enti Locali, Associazioni di Volontariato, al fine di  
esercitare le attività di prevenzione, cura e riabilitazione, nel campo della Salute  
Mentale.

Contribuisce in tal modo al miglioramento della qualità dell'assistenza,  
attraverso l'offerta di una continuità terapeutica, di un supporto alle famiglie più  
problematiche, di un miglioramento della qualità di vita degli utenti, con  
l'attivazione di azioni a sostegno della quotidianità, della socializzazione e delle

condizioni socio-economiche.

A seguito del lavoro svolto attraverso i corsi psicoeducazionali ed in accordo con i suoi partecipanti, sulla condivisa finalità di lotta allo stigma, ha promosso e affiancato i soci fondatori nella costituzione dell'Associazione di Promozione Sociale "Il Lato B Onlus", per la conoscenza del Disturbo Bipolare e a sostegno dei Pazienti e dei Familiari", di cui appoggia l'attività come Consulente Psichiatra e Psicoterapeuta.

All'interno dell'Associazione sono stati organizzati, dal luglio 2018 al luglio 2019, 7 incontri divulgativi, aperti alla popolazione, sui temi relativi al Disturbo Bipolare.

Il passaggio dal trattamento farmacologico ambulatoriale, alla partecipazione ai Corsi Psicoeducazionali, ed infine alla costituzione dell'Associazione di Promozione Sociale "Il Lato B Onlus" (rappresentata da pazienti, familiari, simpatizzanti) ha permesso all'assistenza di estendersi sul territorio, con funzione di accoglienza, informazione e sostegno. In tal modo, si giunge ad offrire un prezioso contributo al superamento del pregiudizio e dello stigma legato ai disturbi mentali e si riesce a raggiungere chi dal disturbo bipolare si difende e mette distanza, precludendosi la possibilità di aiuto.

Il cambiamento progressivo dei modelli di intervento è arrivato dunque a coinvolgere, in un processo di crescita collettivo, gli Operatori, i Pazienti, i Familiari, la Rete formale e informale del contesto comunitario, creando un ponte tra servizi e popolazione, che possono così insieme perseguire finalità di Prevenzione, Cura e Riabilitazione.

Collabora con il gruppo del DSM sulla Violenza di Genere e Codice Rosa, promuovendo azioni volte allo sviluppo di reti assistenziali tra i Servizi del Territorio e alla Formazione del Personale.

Ha partecipato al tavolo di lavoro dipartimentale per la stesura delle procedure sui Percorsi di transizione Minore-Adulto, in raccordo con le Unità Operative di Neuropsichiatria Infantile.

Ha promosso, organizzato, condotto incontri di formazione e di confronto/condivisione con i MMG rispetto alla gestione dei Disturbi Psichiatrici nella Medicina Generale, per il miglioramento del lavoro congiunto.

Ha promosso, organizzato, condotto incontri di formazione e di confronto/condivisione tra DSM, Procura, Magistratura e Polizia Locale, su A.S.O. e T.S.O., al fine di rilevare criticità e proposte, rispetto alle procedure adottate sul campo, finalizzati al miglioramento del lavoro congiunto.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature  
specifiche, macchinari, ecc.*

Competenze nell'utilizzo delle applicazioni Microsoft Office ed accesso ad Internet

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE  
COMPETENZE NON  
PRECEDENTEMENTE INDICATE.**

Attività di ricerca intrapresa nella scuola di specializzazione in psichiatria e ripresa nel corso dell'attività clinica, didattica e psicoterapeutica.

<b>PATENTE O PATENTI</b>	Patente tipo A +B
<b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b>	Anno scolastico 1991-92
<b>Attività di docenza</b>	Docenza in Neuropsichiatria, Igiene mentale e Statistica Sanitaria alla Scuola di Formazione per Infermieri Professionali della U.S.L. 21 di Cagliari –
	Dal 2003 a tutt'oggi
	Docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Istituto di Formazione e Ricerca per Educatori e Psicoterapeuti '93 (SSPC-IFREP) di Roma, per la sede di Cagliari, dove svolge attività didattica, di supervisione e psicoterapeutica.
<b>PARTECIPAZIONE A CORSI E LAVORI SCIENTIFICI</b>	Ha provveduto costantemente alla propria <i>Formazione Continua</i> attraverso la partecipazione a numerosi corsi di aggiornamento professionale, in campo Psicofarmacologico, Psicoterapeutico, Socio-riabilitativo e Psichiatrico-forense, con ricadute positive sulle attività cliniche svolte, per le competenze diagnostiche, farmacologiche, psicoterapeutiche, riabilitative e medico-legali, in tal modo acquisite.

Si citano, tra le **produzioni scientifiche** e gli **eventi formativi in qualità di organizzatore e relatore**

- "Carico Familiare e Patologia Neoplastica", presentato al I Simposio Internazionale "Nuove Frontiere nella Terapia del Cancro", (Cagliari 11-12 aprile 1991)
- "Family Burden e Disturbi Psicici: uno studio sulle famiglie dei portatori di ritardo mentale", presentato al XXXVIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria, (Salsomaggiore 20-26 ottobre 1991).
- "Immune System and Chronic Psychological Stress", presentato al Simposio "New Models in Psychiatry", (Palermo 27-29 maggio 1992).
- "Accanimento Terapeutico: considerazioni su un'esperienza di lavoro", agli Atti del Congresso "Nuovi Percorsi in Psichiatria Forense", (Chia Laguna 31 maggio-6 giugno 1992).
- "Andar via di casa: distacco simbolico, effettivo, apparente. Analisi di alcuni casi di distacco apparentemente effettivo, ma effettivamente apparente", agli Atti del Congresso "Nuovi Percorsi in Psichiatria Forense", (Chia Laguna 31 maggio-6 giugno 1992).
- "La Formazione dei Volontari in Riabilitazione Psicosociale", agli Atti del III Congresso Nazionale della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale, (Chia Laguna 24-27 settembre 1992)
- "La Riabilitazione Sociale dell'Alcoolista: esperienza di lavoro in un Centro per le Alcoolipendenze", agli Atti del III Congresso Nazionale della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale, (Chia Laguna 24-27 settembre 1992).
- "Alcoolismo e Abreazione Autogena: un nuovo strumento terapeutico", presentato al I Congresso Nazionale S.I.C.A.D. " I Comportamenti di Abuso e gli stati di Dipendenza: dalla ricerca agli interventi" (Roma 7-10 ottobre 1992)e pubblicato in "Archivio di Psichiatria Generale", vol.II, suppl. 1992, Idelson Napoli.
- "Volontariato e Riabilitazione Psicosociale dell'Alcoolista", presentato al I Congresso Nazionale S.I.C.A.D. " I Comportamenti di Abuso e gli stati di Dipendenza: dalla ricerca agli interventi" (Roma 7-10 ottobre 1992)e pubblicato in "Archivio di Psichiatria Generale", vol.II, suppl. 1992, Idelson Napoli.
- "Problemi Metodologici nella Ricerca Psicoimmunologica", agli Atti del Congresso "Emozioni, Patologie e Terapie in Psichiatria", (Roma 10-13 dicembre 1992)
- "Esperienza di collaborazione interdisciplinare Oncologica-Psicologica su un gruppo di pazienti ricoverati in un reparto di Oncologia Medica", agli Atti del Congresso Internazionale "L'Assistenza al Morente", (Roma 15-18 marzo 1992).
- "La Connessione Psiche-Sistema Immunitario in un campione di popolazione normale: uno studio mediante valutazione dell'ipersensibilità ritardata" (Firenze 12-15 maggio 1993).
- "A New Model to Study the Correlation Between Immune System and Chronic

Psychological Stress: the condition of being parent of a handicapped child" (Paestum Salerno 12-17 settembre 1993).

- "The Psycho-Neuro-Immune Axis in Adult Women with Healthy Psychological Status: a study of the cutaneous delayed hypersensitivity" (Taormina 19-23 settembre 1993).
- "Fobia Sociale: risultati preliminari di un'indagine epidemiologica", agli Atti del Congresso "Metropoli e Oltre" (Trieste 25-27 febbraio 1994).
- "Sintomi Depressivi Sub-Clinici Ricorrenti e DRB in un campione di popolazione generale", presentato al Simposio Internazionale "Biological and Therapeutic Aspects of Major
- Psychoses" (Chia Laguna 2-4 giugno 1994).
- "Prevalenza dei Disturbi Somatoformi in un campione di popolazione generale", presentato al Simposio Internazionale "Biological and Therapeutic Aspects of Major Psychoses" (Chia Laguna 2-4 giugno 1994).
- "La Prevalenza della Depressione Maggiore in un campione di popolazione generale", presentato al Simposio
- Internazionale "Biological and Therapeutic Aspects of Major Psychoses" (Chia Laguna 2-4 giugno 1994).
- "Sintomi Depressivi Sub-clinici Ricorrenti e Depressione Ricorrente Breve in un campione di popolazione generale", presentato al VII Congresso della Società Italiana di Psichiatria Biologica (Forte Village 4.7 ottobre 1994).
- "Stress Psicologico Cronico e Sistema Immunitario: l'assistenza ad un bambino handicappato", presentato al VII Congresso della Società Italiana di Psichiatria Biologica (Forte Village 4.7 ottobre 1994).
- "I Disturbi d'Ansia Generalizzata e i Disturbi di Panico nella comunità", presentato al XXXIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria (Riccione 23-28 ottobre 1994).
- "Misure di frequenza e fattori di rischio associati alla Fobia Sociale nella comunità", presentato al XXXIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria (Riccione 23-28 ottobre 1994).
- "Stess Cronico e Sistema Immunitario: uno studio su genitori di soggetti portatori di handicap", presentato al XXXIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria (Riccione 23-28 ottobre 1994).
- "Prevalenza in sei mesi e nella vita dei Disturbi Depressivi Maggiori in un campione di popolazione generale", presentato al XXXIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria (Riccione 23-28 ottobre 1994).
- "Il Carico Familiare come indicatore della qualità dell'assistenza nelle Alcooldipendenze", presentato al XXXIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria (Riccione 23-28 ottobre 1994).

- "Lifetime prevalence of Brief Recurrent Depression (results from a community survey) in European Neuropsychopharmacology, accepted 5 luglio 1995.
- "Depressive Disorders related to emigration in a random sample of population", (Dublino 13-18 agosto 1995).
- "Urban-Rural Differences in the Anxiety Disorders", (Dublino 13-18 agosto 1995).
- "Utilization of the Psychiatric Services in the Anxiety Disorders", (Dublino 13-18 agosto 1995).
- "Six Months Prevalence of Psychiatric Disorders in a Community Study", (Roma 1-5 settembre 1995)
- "Lifetime Prevalence of Psychiatric Disorder in a Community Study", (Roma 1-5 settembre 1995).
- "Psychiatric Morbidity and Family Burden Among Parents of Disabled Children", in Psychiatric Services - a Journal of the American Psychiatric Association, 46,9,940-942, september 1995.
- "Problemi Interpersonali, Stili di Attaccamento e risultati nella Psicoterapia Dinamica Breve", in Psicologia, Psicoterapia e Salute, 1995, Vol.1, N°2, 121-129.
- "Il Maternity Blues: primi risultati di uno studio clinico epidemiologico", XL Congresso Nazionale S.I.P. "Lo Psichiatra e i Suoi Pazienti - Trasformazioni Culturali in Psichiatria", (Palermo 18-24 ottobre 1997).
- "Early Postpartum Affective Disorders and Maternity Blues: clinical, psychosocial and endocrine correlates", in It.J. Psychiat. Behav.Sci. ,2002; 12(2/3); 5 1.56
- La Responsabilità Professionale in Psichiatria: "Implicazioni psichiatrico-forensi e gestione dei pazienti nel Centro di Salute Mentale (14 ottobre- 11 novembre 2011)
- Gruppi Psicoeducazionali di Familiari e Utenti: Protocollo (1 giugno 2012)
- Linee Guida in Materia di T.S.O. e A.S.O. (6 giugno 2012)
- Bipolar Ways : presentazione di un caso clinico (22 novembre 2012)
- In cammino verso la Responsabilità La psicoeducazione. Workshop al Convegno "Le relazioni che curano, la cura delle relazioni" – Analisi Transazionale Socio-Cognitiva e Teoria dell'Attaccamento. (Cagliari, 10 aprile 2013).
- Benessere e Psicoeducazione: il Disturbo Bipolare
- Benessere e Psicoeducazione: la Malattia di Alzheimer e le Demenze.
- Workshops a "La Settimana del Benessere Psicologico" (Cagliari, 7-13 ottobre

2013)

- Disturbi d'Ansia- Update 2013 (Quartu Sant'Elena 24 ottobre 2013)
- In cammino verso la Responsabilità – Psicoeducazione: una relazione che cura secondo l'ottica della ATSC - Poster al II Congresso SIPSIC (Paestum 25-27 settembre 2013)
- “Una misurazione dell'Emotività Espressa attraverso l'Anint” - Poster alla 3rd EATA Research Conference (Cagliari 22-23 maggio 2014)
- Gruppi Psicoeducazionali sul Disturbo Bipolare: evento formativo organizzato dalla ASL8 Cagliari, tenuto in qualità di docente (Cagliari 22 ottobre, 5 e 20 novembre, 3 dicembre 2014)
- La Gestione del Trattamento con Antipsicotici Long-acting nella Schizofrenia: presentazione di un caso clinico (Cagliari 21 novembre 2014)
- SSPC-IFREP- Workshop: “ATSC e approccio dimensionale ai Disturbi di Personalità secondo il DSM 5” (Selargius 19 marzo 2016)
- Progetto Triathlon- Interventi Integrati in Schizofrenia: Psicoeducazione: relazione “La Psicoeducazione nel Dipartimento di Salute Mentale” (Cagliari 2 maggio 2016)
- DSM Cagliari - CSM Quartu Sant'Elena - Workshop: “Disturbo Bipolare? Parliamone!”- Organizzazione e conduzione evento all'interno del Progetto “Il lato oscuro della luna” - (Quartu Sant'Elena, 10 giugno 2016)
- ASL Cagliari- Progetto Formativo ECM: “Percorsi di cura dal Minore all'Adulto” – La rete dei servizi in età evolutiva: focus sull'adolescenza. Relazione: “Costruzione dei percorsi assistenziali: criticità, potenzialità, proposte. Il punto di vista del CSM” (Cagliari 1° ED. 23 giugno 2016, 2° ED. 30 giugno 2016, 3° ED. 29 settembre 2016, 4° ED. 12 ottobre 2016, 5° ED. 25 ottobre 2016)
- ASL Cagliari- Progetto Formativo ECM: “Presentazione e discussione dei casi clinici nella Violenza di Genere” (Cagliari 1° ED. 21 giugno 2016, 2° ED. 27 settembre 2016, 3° ED. 11 ottobre 2016, 4° ED. 8 novembre 2016, 5° ED. 22 novembre 2016)
- ASL Cagliari- Progetto Formativo ECM: “Aggiornamento di Psicopatologia Generale, per Operatori (Comparto) della Salute Mentale”: Psicosi e Schizofrenia, Disturbi dell'Umore” (Cagliari 19-20 dicembre 2016)
- ATS Sardegna - ASSL Cagliari- Progetto Formativo ECM: “Violenza di Genere e Percorsi di Aiuto - Il Codice Rosa -” (Cagliari 19 dicembre 2017)
- Il Lato B Onlus - Associazione di Promozione Sociale, per la conoscenza del Disturbo Bipolare e a sostegno dei Pazienti e dei Familiari. Incontro divulgativo: “Scusate il Disturbo!” (Nostre ed altre esperienze con il Disturbo Bipolare), come Specialista Psichiatra- psicoterapeuta esperto (Cagliari 20 luglio 2018)
- Conferenza Pubblica “Con-tatto”- L'ascolto e la connessione emotiva per la

prevenzione della violenza a scuola e in famiglia. Relazione: "Principi di Analisi Strutturale del Comportamento Interpersonale e Analisi Transazionale Socio-Cognitiva" (Sanluri, 7 ottobre 2018)

- Il Lato B Onlus - Associazione di Promozione Sociale, per la conoscenza del Disturbo Bipolare e a sostegno dei Pazienti e dei Familiari, in collaborazione con l'Associazione per il benessere psicologico di GIOIAinGIOIA. Incontro divulgativo: "Dialogo sul Disturbo Bipolare", come Specialista Psichiatra-psicoterapeuta esperto (Capoterra 30 ottobre 2018)
- ASL Cagliari- Progetto Formativo ECM: "Violenza di Genere: Stalker, vittime e modalità di intervento" (Cagliari 27 novembre 2018)
- ATS Sardegna - ASSL Cagliari- Progetto Formativo ECM: "Gruppo di Covisione nel DSM -" (Cagliari, maggio- dicembre 2018)
- Il Lato B Onlus - Associazione di Promozione Sociale, per la conoscenza del Disturbo Bipolare e a sostegno dei Pazienti e dei Familiari, in collaborazione con "Officina di Idee" - Centro di Quartiere Mulinu Becciu. Serata Informativa di Confronto e Approfondimento sul Tema: "Scusate il Disturbo!" (Nostre ed altre esperienze con il Disturbo Bipolare), come Specialista Psichiatra-psicoterapeuta esperto (Cagliari 28 novembre 2018)
- Il Lato B Onlus - Associazione di Promozione Sociale, per la conoscenza del Disturbo Bipolare e a sostegno dei Pazienti e dei Familiari, in collaborazione con "Officina di Idee" - Centro di Quartiere Mulinu Becciu. "Serata Informativa di Confronto e Approfondimento sul Disturbo Bipolare, attraverso le immagini ed interpretazioni del grande schermo", come Specialista Psichiatra-psicoterapeuta esperto (Cagliari 21 febbraio 2019)
- Il Lato B Onlus - Associazione di Promozione Sociale, per la conoscenza del Disturbo Bipolare e a sostegno dei Pazienti e dei Familiari, in collaborazione con "Officina di Idee" - Centro di Quartiere Mulinu Becciu. "Giornata Mondiale del Disturbo Bipolare: Incontro di informazione e sensibilizzazione sul Disturbo Bipolare", come Specialista Psichiatra-psicoterapeuta esperto (Cagliari 30 marzo 2019)
- "A proposito del nostro Lato B: un modello di intervento terapeutico-riabilitativo sul Disturbo Bipolare" . Relazione al Convegno "Psicoterapie per un nuovo Umanesimo. (Roma, 12-14 aprile 2019).
- Il Lato B Onlus - Associazione di Promozione Sociale, per la conoscenza del Disturbo Bipolare e a sostegno dei Pazienti e dei Familiari, in collaborazione con "Officina di Idee" - Centro di Quartiere Mulinu Becciu. "Le Settimane del Benessere Psicologico in Sardegna: L'utilità della terapia psicoeducazionale nella cura del Disturbo Bipolare", come Specialista Psichiatra-psicoterapeuta esperto (Cagliari 4 giugno 2019)
- ATS Sardegna - ASSL Cagliari- Convegno: "Distratta-Mente" – Programma Psicoeducazionale per gli adulti con ADHD. Relazione: "La Psicoeducazione nella Salute Mentale" (Cagliari 5 luglio 2019)
- ATS Sardegna - ASSL Oristano – Corso di Formazione Residenziale: "La Diagnosi secondo il DSM 5: sviluppo e decorso di alcuni disturbi psichici

dall'età evolutiva all'età adulta" (Oristano 11 ottobre 2019)

- ATS Sardegna - ASSSL Cagliari- Progetto Formativo ECM: "Violenza di Genere e costruzione di un protocollo di integrazione tra i Servizi Socio-Sanitari -" (Cagliari 27 settembre, 25 ottobre, 15 novembre, 28 novembre, 13 dicembre 2019)
- ATS Sardegna - ASSSL Cagliari- Progetto Formativo ECM: "Gruppo di Covisione nel DSM -" (Cagliari, 22 ottobre, 12 novembre, 29 novembre, 10 dicembre 2019)
- ATS Sardegna - ASSSL Cagliari- Progetto Formativo ECM (in qualità di organizzatore, relatore e responsabile scientifico): "Percorsi di cura e assistenza dei pazienti con patologia psichiatrica, tra Dipartimento di Salute Mentale e i Medici di Medicina Generale" - (Quartu Sant'Elena, 8 -22 novembre 2019)
- ATS Sardegna - ASSSL Cagliari- Progetto Formativo ECM (in qualità di organizzatore, relatore e responsabile scientifico): "ASO e TSO - Formazione congiunta tra Dipartimento di Salute Mentale e Polizia Locale -" (Cagliari, 4-5 dicembre 2019).
- ATS Sardegna - ASSSL Cagliari- Evento Formativo ECM (in qualità di relatore): "Dalla psicopatologia dell'età evolutiva all'evoluzione della rete assistenziale: il percorso di transizione minore-adulto", in "Clinica, strategie terapeutiche e presa in carico nei disturbi psicopatologici in età evolutiva, Parte II"- Programma P3.1; Piano Regionale di Prevenzione 2014-2019 – Dipartimento di Prevenzione Zona Sud" (Cagliari, 4-6-11-13-14 febbraio 2020).
- ATS Sardegna - DSMD Zona Sud – HOpen Weekend: "Scusate il Disturbo – Disturbo Bipolare? Parliamone!" con la partecipazione dell'Associazione di Promozione Sociale "Il Lato B Onlus" (Cagliari, 10 ottobre 2020).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del GDPR e del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 e ss.mm.ii..

Quartu Sant'Elena, 09.11.2020

*Alessandra Piras*

